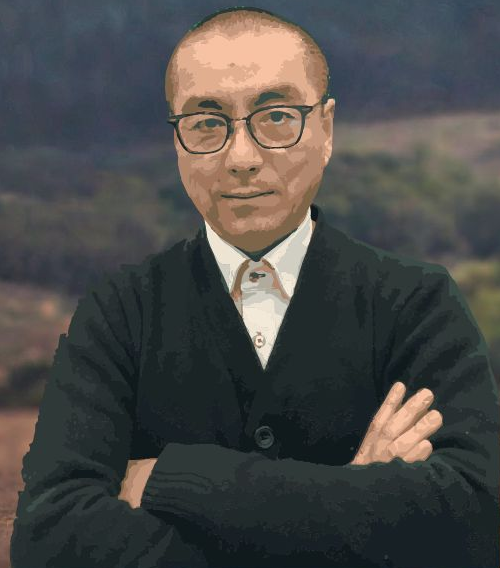


**ICT** 用語マスター



**これだけ覚えて!**



**IT**  
**介護業務**  
**パソコン用語と**  
**基本操作**

これだけは知っておいて！

名前10個 マウス操作5個 ファイル操作8個

これだけ覚えれば あなたはパソコンが使えるといって OK！

パソコンとは:アプリケーションソフトを使って  
ファイルの実行や編集などをする 忠実な機械

今回のゴール

「パソコン内の書類を LINE・Mail・FAXなどで送信できる」

道具



EXCELEXE

アプリ

製作物



Excelファイル3.xls



Excelファイル2.csv



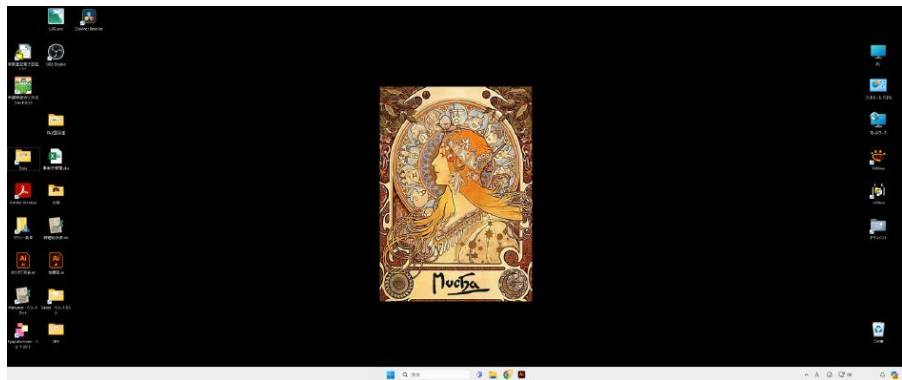
Excelファイル1.xlsx

ファイル

# 超 基本の名称 10選

## 01: デスクトップ(ホーム画面)

何のソフトも立ち上がっていない画面 スマホでいう「ホーム画面」のこと



## 02: タスクバー

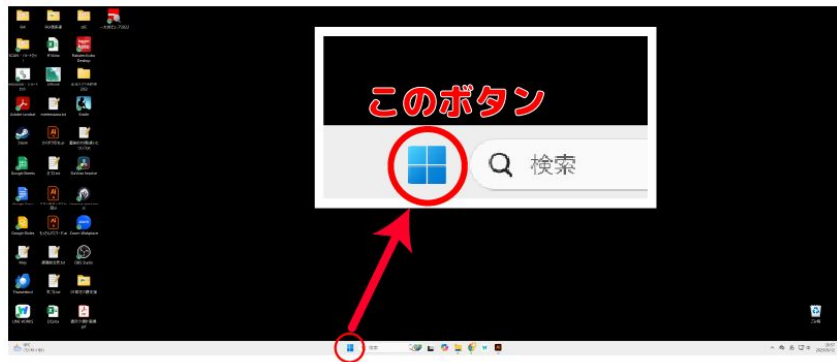
スタートボタンや起動中のアプリなどが表示される場所



# 超 基本の名称 10選

## 03: スタートボタン

画面下にあるWindowsマークのボタン これを押すとメニューが表示され そこからいろいろな操作をする



## 04: アプリケーションソフト

ファイルの実行や編集などをする道具・プログラムのこと仕事では以下を覚えておけばOK

1. ブラウザ (Google chromeなど インターネットを見る)
2. Excel (一覧表や表計算など)
3. Word
4. LINE
5. AcrobatReader (アクロバットリーダー デジタル書類 PDFを閲覧)
6. テキストエディタ (メモ帳など 文字を書くために特化)
7. 電卓



# 超 基本の名称 10選

## 05:ファイル

保存されたひとまとまりのデータのこと 文書・画像・動画・音声・プログラムなど様々ある

※ファイル名は好きな名前に変えられるけど 最後の「.(ドット)」以降の3～4文字のアルファベットは変えないでね！



Excelファイル3.xls



Excelファイル2.csv



Excelファイル1.xlsx

## アプリとファイルの関係

「アプリ」はあくまで道具 「ファイル」がなければ何にもなりません

例:レコードプレイヤーだけでは音楽は聴けない レコードだけでも聴けない これと同じ！ パソコン・スマホで音楽が聴けるのは「音楽を聴くソフト」と「音楽ファイル」の二つが揃っているから！ YouTubeで動画が視聴できるのは スマホやパソコンの「ブラウザ」というソフトで ネット上の「動画ファイル」を再生しているということ

### 道具



EXCELEXE

アプリ

### 製作物



Excelファイル3.xls



Excelファイル2.csv



Excelファイル1.xlsx

ファイル

# 超 基本の名称 10選

## 06:アイコン(ショートカット)

デスクトップ(ホーム画面)などに表示される小さな絵のこと



これは「Excel」「Word」「acrobat reader」のアイコン ちなみにデスクトップ上にあるものは アプリ本体ではなく 本体への近道「どこでもドア」のようなもの アプリ本体は フォルダの奥底に大事に格納されています

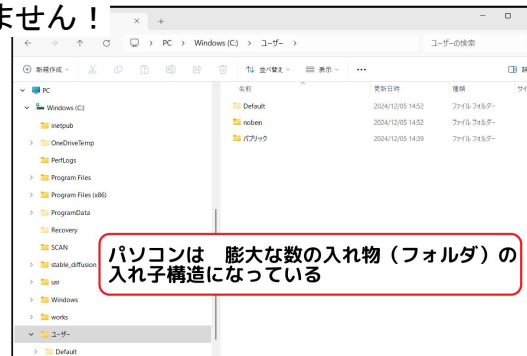
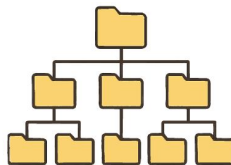
## 07:フォルダ

パソコンにある膨大なデータ  
(写真や書類など)を整理するために使う「箱」



引き出しや棚があるようなイメージだが違いは  
簡単に作れたり 箱の中に箱を何重にも入れられる

実際のパソコン画面では 右下のように表示される ※ほとんどのフォルダは 一生触りません！

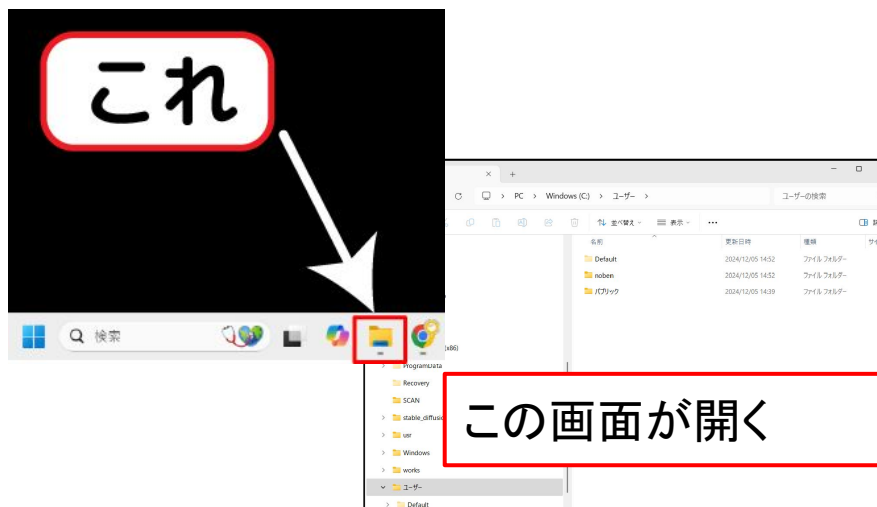




# 超 基本の名称 10選

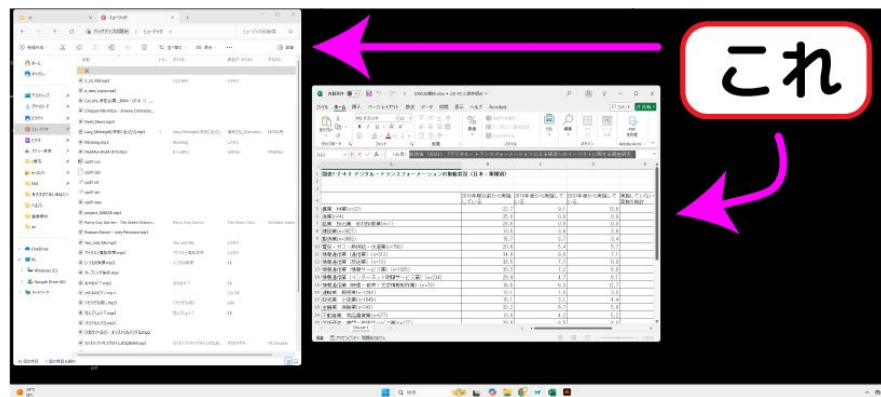
## 08:エクスプローラー

フォルダやファイルを見るためのアプリ 見るだけでなく コピー 移動 削除などの命令ができる 起動するためには 下図の場所をクリック



## 09:ウィンドウ

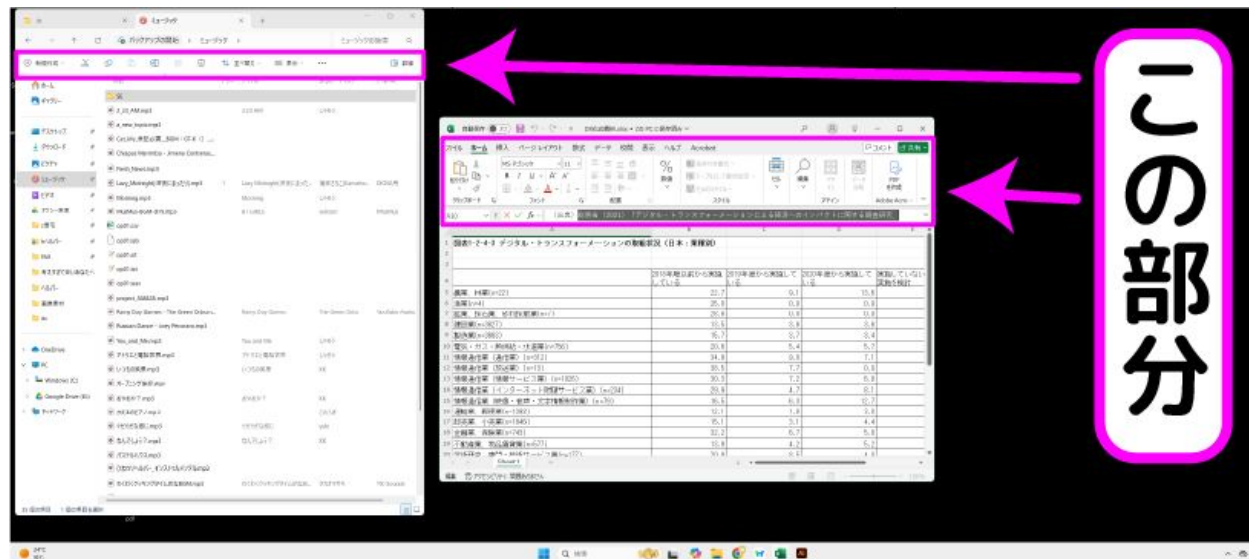
アプリごとの表示領域のこと「窓」のように見えることから Windowsの語源



# 超 基本の名称 10選

## 10:メニューバー

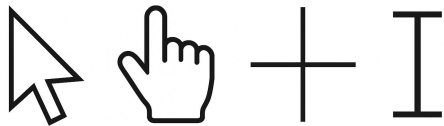
各ソフトの操作が一覧で表示されている部分





# マウス操作5選

## 01:カーソル(マウスポインタ)



画面上でマウスの場所を示す矢印や手の形などのこと シーンに応じて 矢印・指・十字・Iマークに変化します 「カーソル」「ポインタ」と言ったりします

## 02:クリック



マウスの左ボタンを1回押して”すぐ”に離す操作

パソコンに「これを選ぶ」「ボタンを押す」などの命令

# マウス操作5選

## 03:ダブルクリック



マウスの左ボタンを素早く”2回連続”で押す操作  
パソコンに「これを実行せよ」などの命令

## 04:右クリック

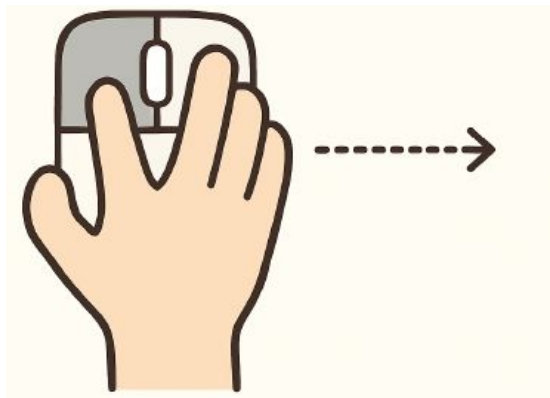
マウスの”右ボタン”を素早く1回押す操作  
これを押すと・・・



こんな感じでメニューが出てきます  
パソコンに「メニューを開け」という命令です

# マウス操作5選

## 05:ドラッグ



マウスをクリックしたままマウスポインタを動かすこと  
範囲を指定したり アイコンを動かすことができる

## 練習してみよう

**Quest01:** デスクトップを表示して！

**Quest02:** マウスポインタを デスクトップのアイコンやタスクバーでは場所へ移動して！

**Quest03:** その場所で右クリックしてみて！

**Quest04:** 右クリックで出現したメニューから「新規作成」にカーソルを合わせて！

**Quest05:** さらに出現したメニューから「テキスト ドキュメント」をクリックして！

**Quest06:** 新規作成した「新規 テキスト ドキュメント」のアイコンを「クリック」「ダブルクリック」「右クリック」「ドラッグ」して どのようになるか確かめよう

**Quest07:** 「新規 テキスト ドキュメント.txt」の名称を好きな名前に変えてみよう

※「.txt」の部分は変えないようにね！

# 基本ポジション

ショートカットキーは  
左側に固まっている

小指は常に左下  
「Ctrl」キーに



## 基本操作 8選

### 01:コピー (Ctrl+C)

コピーしたい対象を選択し  
Ctrl+C (同時押し)

または

右クリック→「コピー」

または

メニューバー→「コピー」

### 02:ペースト\_貼り付け (Ctrl+V)

あらかじめコピーしておき  
貼り付けたい場所をクリックし

Ctrl+V (同時押し)

または

右クリック→「貼り付け」

または

メニューバー→「貼り付け」

### 03:すべて選択 (Ctrl+A)

使っているソフトのウインドウ内にカーソルを移動し

Ctrl+A (同時押し)

または

右クリック→「すべて選択」

または

メニューバー→「すべて選択」

## 基本操作 8選

### 04: 元に戻る (Ctrl+Z)

Ctrl+Z (同時押し)

または

右クリック→「元に戻る」

または

メニューバー→「元に戻る」

### 05: 印刷 (Ctrl+P)

あらかじめ プリンタの電源  
を入れておく

Ctrl+P (同時押し)

または

メニューバー→「印刷」

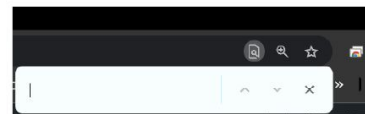
### 06: 検索 (Ctrl+F)

あらかじめ 探したいウインドウを開いておく

Ctrl+F (同時押し)

または

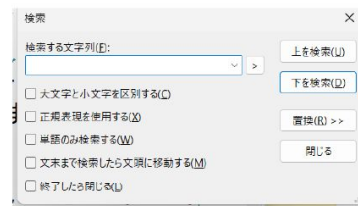
メニューバー→「検索」



検索機能  
Ctrl+F

開いているウインドウの中から 探したい文字列を検索 その場所までジャンプできる  
「探したい文字列が何回使われているか」が分かるほか「置換」ボタンで編集集中のファイルの文字列を置換できる(例えば「高」を「髙」みたいな感じ) ただし 画像中の文字は検索できません あくまで「文字データ」だけ

※デザインは  
ソフトによって  
違います





## 基本操作 8選

### 07: 保存 (Ctrl+S)

あらかじめ アプリを開いておく

Ctrl+S (同時押し)

または

メニューバー→「保存」(その他「登録」など)

### 08: 閉じる (Ctrl+W)

あらかじめ アプリを開いておく

Ctrl+W (同時押し)

または

メニューバー→「終了」(その他「閉じる」など)

または

右上の「×」ボタンをクリック